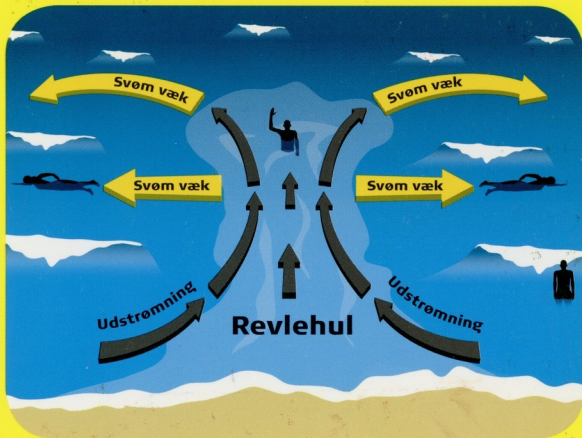


Sådan slipper du ud af et revlehul



Et revlehul er en fordybning i strandens revler, hvor der kan være en udadgående strøm. De aktive revlehuller fører vandet tilbage ud i havet, og de er skyld i mange drukneulykker, fordi svømmere går i panik eller drukner af udmattelse. Men det behøver ikke gå så galt, hvis du kender de enkle regler:

Kæmp ikke imod.

**Bevar roen.
Du bliver ikke trukket ned.**

Svøm til siden og langs med stranden og derefter ind til land igen.

Scan koden med din
smartphone og se filmen
om revlehuller her



Husk de 5 baderåd

1. Lær at svømme
2. Gå aldrig alene i vandet
3. Læs vinden og vandet
4. Lær stranden at kende
5. Slip ikke børnene af syne

TrygFonden Kystlivredning skaber tryghed på danske strande og havne gennem oplysning, udstyr og nærvær.

Lær mere på respektforvand.dk

TrygFonden
kystlivredning

